



## ASSOCIACHON VALDOTENA TSAN

1, Lieu-dit Les Iles  
11020 Brissogne (Ao) • Tel. 0165 762779  
C. F. 91022820079

### **RIEPILOGO RIASSUNTIVO MISURE ANTI CONTAGIO DA COVID-19**

Questo documento riassuntivo non sostituisce la versione completa del “PROTOCOLLO PER CONTRASTARE E RIDURRE I RISCHI DI CONTAGIO DA COVID-19 NELLA PRATICA DEGLI SPORT TRADIZIONALI - TSAN” e il relativo “VADEMECUM INTEGRATIVO”, che possono essere scaricati dal sito della figest (<https://figest.it/2020/10/ripresa-attivita-protocolli-di-sicurezza/>).

Tali misure si riferiscono alle varie fasi dell'attività sportiva di allenamento e/o gara.

#### **REGOLE GENERALI**

Tutti i soggetti coinvolti nell'esercizio dello sport dello Tsan sono tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio in vigore, sia a livello nazionale che regionale.

Qualsiasi soggetto coinvolto nell'esercizio dello sport dello Tsan che si trova in una delle condizioni sottoelencate è tenuto in ogni caso ad astenersi dall'espletare l'attività sportiva:

- se sottoposto alla misura della quarantena ovvero positivo al virus;
- se il soggetto o un suo familiare presenta sintomi del virus;
- se il soggetto o un suo familiare è in auto-isolamento perché venuto a contatto con una persona infetta;

#### **AUTOCERTIFICAZIONE**

Il modello di autocertificazione per allenamenti/competizioni va compilato ad **ogni sessione** di attività. Per i minorenni sarà necessaria la firma di un genitore.

#### **MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

Rispettare le misure di prevenzione e protezione consistenti nel distanziamento, nell'igiene delle mani e nell'utilizzo di mascherine. Il numero totale delle persone presenti nel sito sportivo compresi gli accompagnatori va ridotto il più possibile.

#### **DISTANZIAMENTO**

- deve essere **impedita la presenza di spettatori**. A tal proposito l'AVT predisporrà apposita segnaletica da apporre nel perimetro del campo, declinando ogni responsabilità per eventuali inosservanze ai diretti interessati. Il **campo andrà delimitato** con nastri, corde, o filo colorato esternamente alle linee laterali dei 20 mt;





## ASSOCIACHON VALDOTENA TSAN

1, Lieu-dit Les Iles  
11020 Brissogne (Ao) • Tel. 0165 762779  
C. F. 91022820079

- sono vietate le strette di mano e gli abbracci;
- occorre garantire il **distanziamento di 2 mt ed evitare assembramenti**. Nei casi dove questo non fosse possibile **va indossata la mascherina** (es: durante le misurazioni delle paletou);
- i giocatori in campo devono evitare l'intervento plurimo autodesignandosi nel rispetto della distanza minima tra giocatore di 2,00 mt;
- vanno **evitati assembramenti anche dopo la fine della partita**.

### PRATICHE DI IGIENE

- dovrà essere garantita l'igienizzazione del materiale sportivo mediante l'utilizzo di soluzione idroalcolica;
- **il battitore dovrà igienizzarsi le mani** con soluzione idroalcolica prima di entrare in contatto con i bastoni;
- lo tsan dopo essere stato raccolto dai giocatori in campo deve essere lanciato verso il battitore da un singolo giocatore incaricato;
- **prima di essere posizionato sul tsapot** lo tsan deve essere igienizzato mediante l'utilizzo di soluzione idroalcolica da una persona incaricata nei pressi della pertse. Per facilitare l'igienizzazione vanno utilizzati **4 tsan durante la fase di battuta**;
- **prima della servia** un giocatore della squadra che effettua la paletou sanifica gli tsan e li passa al serviou.
- è vietato apporre saliva sullo tsan;
- lavarsi frequentemente le mani e evitando di toccarsi occhi, naso e bocca;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali.

### DISPOSIZIONI FINALI

L'applicazione delle sopra menzionate norme è affidata al Presidente dell'ASD/Organismo periferico unico responsabile ai fini dell'adozione delle misure di natura sanitaria.

